

PRODUCTINFORMATIE

TRISPORTPHARMA ADAPTOSIR BLISTER CAPS 4X15

Toepassing/toediening/indicatie

Na een intensieve trainingsperiode hebben de meeste sporters verlaagde testosteron- en verhoogde cortisolspiegels, wat tot spieraafbraak en eventueel tot overtraining kan leiden. Ook de verhoogde concentratie ACTH (adrenocorticotroophormoon) na een training of wedstrijd leidt tot hogere cortisolspiegels en een verstoorde ratio cortisol/testosteron.

Verschillende studies tonen aan dat suppletie van fosfatidylserine voor de training of wedstrijd zowel de ACTH als de cortisolconcentraties verlagen. Een onderzoek gedaan in de afdeling Sportwetenschappen van de Universiteit van Wales toont bij wielrenners aan dat fosfatidylserine een ergogeen (= prestatieverbeterend) effect kan hebben.

Samenstelling/Inhoud

Fosfatidylserine 80 % 150 mg, magnesiumcitraat 20 mg, magnesiumoxide 50 mg, maca 100 mg, Rhodiola rosea 100 mg, Zn 5 mg, zwarte peper extract 2,5 mg, vitamine B5 1,5 mg, vitamine B6 0,6 mg.

Posologie/dosering

2 capsules 1 uur voor de training.