

PRODUCTINFORMATIE

FYTOLEUM PERILLA OLIE CAPS 120

Toepassing/toediening/indicatie

De uit Perilla gewonnen olie is de grootste bron van essentieel omega 3-vetzuur, namelijk van alfa-linoleenzuur (61 % ALA). De omega 3-vetzuren kunnen niet aangemaakt worden door het lichaam en dienen aangebracht te worden door de voeding in een evenwichtige verhouding van 1/4 tegenover de essentiële omega 6-vetzuren.

Samenstelling/Inhoud

Perillaolie (ALA alfa-linoleenzuur) 500 mg (310 mg), vitamine E 2,5 mg.

Posologie/dosering

Vanaf 12 jaar: 2 maal 2 capsules per dag of zoals aanbevolen.