

PRODUCTINFORMATIE

CRESSAN PURE V-CAPS 90X500MG

Toepassing/toediening/indicatie

Waterkers bevat scherpsmakende zwavelhoudende stoffen: glucosinolaten. Dierproeven en celculturen hebben aangetoond dat PEITC een rol kan spelen in de bescherming tegen diverse kankers.

Onderzoekers van het Franse INRA-instituut kwamen tot het besluit dat enkel waterkers beide ontgiftende enzymesystemen van de lever beïnvloedt.

Samenstelling/Inhoud

100 % biologische waterkers met de hoogste concentratie aan actieve stoffen.

De samenstelling is niet duidelijk. Dus eet meer groenten en waterkers is zeker de boodschap.

bètacaroteen 2016 mcg equivalent vitamine A 336 mcg, vitamine B1 0,13 mg, vitamine B6 0,18 mg, vitamine C 50 mg, vitamine E 1,17 mg, foliumzuur 36 mcg, vitamine K 252 mcg, Ca 136 mg, Iodium 16 mcg, ijzer 1,8 mg, magnesium 12 mg, mangaan 0,5 mg, fosfor 42 mg, kalium 184 mg, Zn 0,6 mg, luteïne 4614 mcg.

Daarop voortbouwend kan men stellen dat men bij het nuttigen van 500 g waterkers (of 2-3 potjes) per dag vermoedelijk een dagelijks vitaminesupplement bekommt dat de bovenstaande ingrediënten bevat.

Derhalve is dit een dure en weinig realistische bron van vitamines (echter zonder afbreuk te willen doen aan de detoxwerking van de zwavelhoudende stoffen). Hoe dan ook, het is jammer dat de firma de PEITC niet standaardiseert en verheft tot eenheid van activiteit.

Posologie/dosering

2 à 3 capsules per dag.