

PRODUCTINFORMATIE

B-IJZER NUTRIDOSES CAPS 50 BOIRON

Toepassing/toediening/indicatie

Bio-ijzer wordt als ijzer-, ascorbinezuur- en foliumzuursupplement (= nutriënt) gebruikt.

IJzer is een essentieel bestanddeel van hemoglobine en van myoglobine. IJzer neemt deel aan de werking van verschillende ademhalingsenzymes die onontbeerlijk zijn voor de neurotransmitters (dopamine, serotonine, noradrenaline).

Ascorbinezuur bevordert de ijzeropname. Foliumzuur is een vitamine uit de B-groep die noodzakelijk is bij de celdeling.

Samenstelling/Inhoud

Ijzer (sub L-5-oxoproline) 14 mg (100 % ADH), vitamine C 25 mg (42 % ADH), foliumzuur 400 µg (200 % ADH).

Hulpstoffen: gele was, sojalecithine, gelatine, glycerine, ijzeroxide per capsule.

100 g bevat: 34,2 g proteïne, 36,3 g lipiden, < 0,5 g gluciden.

1 Nutridoses capsule = 1,76 kcal/7,3 Kj.

Posologie/dosering

Kinderen vanaf 11 jaar en volwassenen: 1 Nutridoses capsule per dag; vóór de maaltijd zonder kauwen, met de inhoud van een glas mineraalarm water, doorslikken.