

PRODUCTINFORMATIE

BIO-BORAGO+EPA CAPS 90

Toepassing/toediening/indicatie

is een voedingsaanvulling dat gamma-linoleenzuur (GLA) uit de zaadjes van Bernagie bevat evenals eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA) uit zuivere visolie. Deze combinatie van essentiële vetzuren komt overeen met het ideale evenwicht dat zou mogen worden aangebracht via een gezonde en gevarieerde voeding met plantaardige producten en vis. Verschillende wetenschappelijke studies hebben duidelijk aangetoond dat deze drie vetzuren van uitzonderlijk belang zijn voor onze gezondheid daar zij de voorlopers zijn van prostaglandines en leucotriënen met gezondheidsbevorderende effecten.

Samenstelling/Inhoud

geconcentreerde visolie 140 mg, waarvan EPA 45 mg, DHA 33 mg; Bernagie-olie 360 mg, waarvan GLA 80 mg

Energiewaarde 21 kJ (5 kcal)

Eigenschappen

Bio-Borago+EPA bevat de omega-3 vetzuren EPA en DHA (uit zuivere visolie), en omega-6 vetzuur GLA (uit de zaadjes van de bernagie-plant. De combinatie van deze essentiële vetzuren maakt van Bio-Borago+EPA een voedingsaanvulling van eerste keuze om het evenwicht in de lichaamseigenaanmaak van prostaglandines en leucotriënen te ondersteunen.

EPA en DHA zijn nodig voor de synthese van de goede prostaglandines (PG3) en de leucotriënen (LT5); terwijl zij de aanmaak van de schadelijke prostaglandines (PG2) en de leucotriënen (LT4) remmen.

GLA is de voorloper van de weldoende prostaglandines type PG1.

Studies hebben een verband aangetoond tussen voedingstekorten aan GLA en EPA en de problemen in verband met de vrouwelijke cyclus. Andere onderzoeken tonen eveneens verlaagde GLA-spiegels bij inflammatoire problemen van dermatologische en musculaire aard evenals bij gewrichtsklachten

Posologie/dosering

1 à 2 capsules per dag. In te nemen tijdens een maaltijd.