

PRODUCTINFORMATIE

SELENIUM+ZINC COMP 150

Toepassing/toediening/indicatie

is een basiscomplex van primaire antioxidanten, bevattende de vitamines A, B6, C en E en de spoorelementen zink en selenium. Deze zijn de sleutelementen in de strijd tegen vrije radicalen die ons afweersysteem onophoudelijk aanvallen. Wanneer de vrije radicalen de lichaamseigen antioxidante weerstand overtreffen wordt dit gekenmerkt als oxidatieve stress.

De synergetische combinatie in is in de meest gunstige verhouding aanwezig en bezit een goede biologische beschikbaarheid.

Pharma Nord ontwikkelde een hoogstaand kwalitatief gistpreparaat, op 70% selenomethionine dat als seleniumbron gebruikt wordt in . Deze organische vorm wordt het best opgenomen.

Internationaal wordt een aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) aangehouden van 50 tot 200 microgram selenium per dag. De Hoge Gezondheidsraad in België heeft een aanbeveling gedaan van 70 microgram per dag. De gemiddelde voeding in Noord Europa, maar ook in Nederland en België, bevat ongeveer 45 microgram.

Samenstelling/Inhoud

Selenium 100 µg (142% ADH); vitamine A 800 µg (100% ADH); vitamine E 15 mg (150% ADH); Vitamine C 90 mg (150% ADH); Vitamine B6 1,6 mg (80% ADH); zink 15 mg (100% ADH).

Zinkgluconaat, Ascorbinezuur (vitamine C), Seleniumgist (gestandaardiseerd), D-alfa-tocoferolacetaat (vitamine E), Retinol Palmitaat (vitamine A), Pyridoxinehydrochloride (vitamine B6)

Eigenschappen

is een onmisbaar spoorelement dat een fundamentele rol speelt in verschillende metabole functies. Selenium is aanwezig in eigeel, schaal- en schelpdieren, slachtafval en in mindere mate in volkorenbrood, ongeraffineerde graanprodukten, vis, gevogelte en vlees.

Wetenschappelijk onderzoek sinds de jaren tachtig heeft aangetoond tot op welk punt de spoorelementen zoals selenium en zink nodig zijn voor de goede werking van de lichaamscellen. Momenteel staat selenium nog steeds in het middelpunt van het wetenschappelijk onderzoek.

ontwikkelde en produceert als eerste een gestandaardiseerd organisch selenium preparaat: SELENIUM+ZINC, met een maximale biologische opname:

Zo werd de doeltreffendheid van SELENIUM+ZINC in het weerstaan aan oxidatieve stress bewezen in een placebo-gecontroleerde dubbelblindstudie met goed getrainde personen tijdens een trektocht in de Himalaya.

Uit de recente resultaten van de grootste Europese nutritionele interventiestudie tot nu toe Deze studie bevestigt de eerder gevonden resultaten van de LINXIAN-studie, de NPC-studie en de studie van BONELLI (zie referenties).

Posologie/dosering

1 tablet per dag, bij voorkeur tijdens/na een maaltijd in te nemen.

Zwangers: de aanbevolen hoeveelheid vitamine A niet overschrijden.