

PRODUCTINFORMATIE

ETIXX MAGNESIUM 2000 AA BRUISTABLET 30

Toepassing/toediening/indicatie

Magnesium is een essentieel mineraal voor iedere sporter. Verschillende factoren (o.a. eenzijdige voeding en een calciumrijke voeding die de opname van magnesium bemoeilijken) dragen ertoe bij dat sporters vaak een te laag gehalte aan magnesium opnemen. Een bijkomende oorzaak van magnesiumtekort bij sporters zijn de hoge verliezen via het zweet. Een voldoende hoge magnesiuminname is dus aan te raden. Magnesium 2000 AA helpt de spieren ontspannen en helpt zodoende spierkrampen tijdens training en wedstrijden voorkomen.

Samenstelling/Inhoud

Magnesium (als aminozuurchelaat) 400 mg, vitamine C (ascorbinezuur) 180 mg.

Posologie/dosering

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 bruistablet per dag (oplossen in een glas water: $\pm$ 200 ml) of volgens voorschrift.