

PRODUCTINFORMATIE

BIO-FIBER 80 COMP 120

Beschrijving

bevat een perfecte combinatie van de vier types oplosbare en onoplosbare voedingsvezels die voor 80% de tablet samenstellen. Iedere Bio-Fiber 80 tablet brengt 520 mg van de natuurlijke vezels aan.

De oplosbare vezels vindt men in groenten en fruit, terwijl de onoplosbare vezels in volle graanproducten aanwezig zijn.

De hoeveelheid vezels in onze voeding is veelal ontoereikend. Behalve dit kwantitatief tekort is de vezelkwaliteit van groot belang. Er moet een juist evenwicht zijn tussen de vier verschillende vezeltypes – cellulose, hemicellulose, lignine en pectine – aangebracht door .

Samenstelling/Inhoud

Plantaardige vezels 640 mg; aangegeven als droge materie: vezels 80% 520 mg; waaronder Cellulose 120 mg; Hemicellulose 250 mg; Pectine 130 mg; Lignine 20 mg

De bovenstaande hoeveelheden zijn bekomen als berekende gemiddelden. Kleine verschillen kunnen optreden door de variaties in de natuurlijke grondstoffen.

Posologie/dosering

2 tot 12 tabletten per dag (de dosis geleidelijk aan doen toenemen), afhankelijk van de vezelaanbreng in de voeding en de individuele darmtolerantie. In te nemen met een glas water. Bevat noch suikers noch gist noch gluten. Geschikt voor vegetariërs.